

|    |  |
|----|--|
| 1. | <p><b>Con il termine demenza si intende una patologia caratterizzata da...</b></p> <p>a) bassa densità minerale e dal deterioramento della micro-architettura del tessuto osseo, con conseguente aumento della fragilità ossea legato prevalentemente all'invecchiamento</p> <p>b) progressione più o meno rapida dei deficit cognitivi, dei disturbi del comportamento e del danno funzionale con perdita dell'autonomia e dell'autosufficienza</p> <p>c) sentimenti di tristezza e sensazione di vuoto interiore, perdita di interesse e piacere, sensi di colpa e autosvalutazione, disturbi del sonno e dell'appetito, astenia e scarsa capacità di concentrazione</p> |
| 2. | <p><b>Il PAI permette di porre l'accento su...</b></p> <p>a) la standardizzazione della risposta assistenziale in modo uguale e generalizzato</p> <p>b) la personalizzazione dell'intervento</p> <p>c) la predisposizione ad un approccio all'anziano nei soli termini di salute/malattia</p>  |
| 3. | <p><b>Che cosa indica l'acronimo PAI?</b></p> <p>a) Programma d'Aiuto Individualizzato</p> <p>b) Piano Assistenziale Infermieristico</p> <p>c) Progetto Assistenziale Individualizzato</p>   |
| 4. | <p><b>In materia di requisiti specifici per l'accreditamento, quali conoscenze deve possedere il Coordinatore Responsabile di servizi e/o strutture per anziani e disabili?</b></p> <p>a) Conosce i principi e gli strumenti per la programmazione economico-finanziaria ma non il controllo di gestione</p> <p>b) Conosce le teorie ma non i metodi e le tecniche di gestione e sviluppo delle risorse umane</p> <p>c) Conosce l'organizzazione ed il funzionamento del sistema dei servizi sociali e sanitari, dal punto di vista giuridico ed organizzativo</p>   |
| 5. | <p><b>Ogni quanto viene monitorato il PAI?</b></p> <p>a) Ogni 9 mesi o quando si presenta un cambiamento sostanziale nelle condizioni dell'ospite</p> <p>b) Ogni 6 mesi o quando si presenta un cambiamento sostanziale nelle condizioni dell'ospite</p> <p>c) Ogni 3 mesi o quando si presenta un cambiamento sostanziale nelle condizioni dell'ospite</p>  |
| 6. | <p><b>Il trattamento per abbattere la carica microbica di ambienti, superfici, materiali è...</b></p> <p>a) la disinfezione</p> <p>b) la sanificazione</p> <p>c) la pulizia</p>  |
| 7. | <p><b>Ai sensi del Regolamento interno per il funzionamento del servizio di Casa di residenza, quale tra le seguenti NON è una attività di competenza del Coordinatore Responsabile?</b></p> <p>a) La corretta gestione dell'accesso e dell'accogliimento dell'utente</p> <p>b) La responsabilità terapeutica di ciascun assistito</p> <p>c) La responsabilità del complessivo funzionamento della Residenza</p>   |
| 8. | <p><b>La demenza è un disturbo che si manifesta più frequentemente...</b></p> <p>a) durante l'infanzia</p> <p>b) durante la menopausa</p> <p>c) durante l'età senile</p>   |
| 9. | <p><b>Ai sensi della Legge Regionale Emilia-Romagna n. 2/2003 e s.m.i., le Aziende trasmettono annualmente una relazione sull'andamento della gestione economica e finanziaria e sui risultati conseguiti, anche in riferimento agli obiettivi della programmazione regionale e locale...</b></p> <p>a) al Ministero della Salute e al Comitato Tecnico scientifico</p> <p>b) alla Regione ed ai Comuni, singoli o associati</p> <p>c) all'Istituto Superiore di Sanità e al Prefetto competente</p>   |

|     |   |
|-----|---|
| 10. | <p><b>Quale tra le seguenti alternative è un sintomo della disfagia?</b></p> <p>a) Emorragia<br/>b) Polipnea<br/>c) Diminuzione di peso</p>   |
| 11. | <p><b>Chi organizza i turni di lavoro degli Operatori Socio Sanitari (OSS)?</b></p> <p>a) Il Medico<br/>b) Il Coordinatore Responsabile<br/>c) Il Responsabile di nucleo delle Attività Assistenziali (RAA)</p>   |
| 12. | <p><b>L'individuo si trova nella condizione di cosiddetto "Benessere termico" quando...</b></p> <p>a) il corpo umano si trova in condizioni di ipertermia<br/>b) il corpo umano, con minimo impegno dei meccanismi di termoregolazione, non prova sensazione di caldo o di freddo<br/>c) il corpo umano che, versa in ipotermia, viene sottoposto a calore indotto meccanicamente</p> |
| 13. | <p><b>La progressione più o meno rapida dei deficit cognitivi, dei disturbi del comportamento e del danno funzionale con perdita dell'autonomia e dell'autosufficienza caratterizza...</b></p> <p>a) la demenza<br/>b) l'ictus<br/>c) la sclerosi multipla</p>  |
| 14. | <p><b>Quale tra le seguenti alternative è un'attività di competenza del Responsabile di nucleo delle Attività Assistenziali (RAA)?</b></p> <p>a) Coordinamento delle attività degli OSS che operano nell'unità organizzativa<br/>b) Elaborazione e approvazione del budget del servizio<br/>c) Approvazione del Piano del fabbisogno di personale</p>                                 |
| 15. | <p><b>Nel periodo invernale, gli ospiti della CRA si trovano in una situazione di benessere termico se la temperatura dell'aria è nel range ...</b></p> <p>a) 19° – 22° C<br/>b) 15° – 18° C<br/>c) 23° – 26° C</p>   |
| 16. | <p><b>Ai sensi della Legge Regionale Emilia-Romagna n. 12/2013 e s.m.i., le ASP sono...</b></p> <p>a) società cooperative a responsabilità limitata<br/>b) organizzazioni non lucrative di utilità sociale (ONLUS)<br/>c) enti pubblici non economici locali</p>  |
| 17. | <p><b>Quale tra i seguenti elementi può influenzare i parametri microclimatici?</b></p> <p>a) La ventilazione<br/>b) L'ergonomia<br/>c) La salivazione</p>  |
| 18. | <p><b>Il PAI è uno strumento di lavoro predisposto...</b></p> <p>a) esclusivamente dagli infermieri<br/>b) dall'équipe multidisciplinare<br/>c) dall'équipe multidisciplinare ad eccezione degli operatori sociali</p>  |
| 19. | <p><b>Ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 e s.m.i., all'interno di ogni amministrazione il responsabile per la prevenzione della corruzione, svolge, di norma, le funzioni di...</b></p> <p>a) amministratore delegato<br/>b) responsabile dell'istruttoria<br/>c) responsabile per la trasparenza</p>   |

|     |   |
|-----|---|
| 20. | <p><b>Le cure palliative si concentrano prevalentemente su...</b></p> <p>a) interventi terapeutici, diagnostici e assistenziali, rivolti sia alla persona malata sia al suo nucleo familiare la cui malattia di base non risponde più a trattamenti specifici</p> <p>b) interventi che facilitano la morte del paziente</p> <p>c) interventi di supporto psicologico rivolti ai pazienti affetti da malattie inguaribili ed allo stadio terminale</p>   |
| 21. | <p><b>Cosa è la Carta dei Servizi dell'ASP?</b></p> <p>a) È l'impegno che il gestore assume nei confronti degli utenti e dei cittadini</p> <p>b) È un regolamento dei servizi ad uso esclusivo interno</p> <p>c) È un documento legato alla sicurezza</p>   |
| 22. | <p><b>Quale tra le seguenti alternative indica lo stato psichico, prevalentemente cosciente, caratterizzato da una sensazione di paura, più o meno intensa e duratura, che può essere connessa o meno ad uno stimolo specifico?</b></p> <p>a) Ansia</p> <p>b) Apatia</p> <p>c) Rabbia</p>   |
| 23. | <p><b>Secondo la Carta dei Servizi, nella Casa Residenza è garantita un'assistenza completa, continuativa e dimensionata al bisogno che si articola in...</b></p> <p>a) assistenza di tipo tutelare 12 ore su 24, tesa alla sola protezione complessiva delle persone che prevede, anche nelle ore notturne, il controllo delle condizioni psicofisiche, interventi relativi alle posture, all'idratazione ed ai bisogni fisiologici</p> <p>b) assistenza di tipo tutelare 24 ore su 24, tesa sia alla cura che alla protezione complessiva delle persone che prevede, anche nelle ore notturne, il controllo delle condizioni psicofisiche, interventi relativi alle posture, all'idratazione ed ai bisogni fisiologici</p> <p>c) assistenza di tipo tutelare tesa alla sola cura delle persone che prevede nelle ore diurne il controllo delle condizioni psicofisiche, interventi relativi alle posture, all'idratazione ma non anche ai bisogni fisiologici</p> |
| 24. | <p><b>L'autonomia è...</b></p> <p>a) la capacità di comprendere in modo immediato i pensieri e gli stati d'animo di un'altra persona</p> <p>b) la capacità di svolgere le proprie funzioni senza ingerenze o condizionamenti da parte di terzi</p> <p>c) la capacità di affrontare e superare un evento traumatico o un periodo di difficoltà</p>   |
| 25. | <p><b>Che cosa sono i protocolli clinici?</b></p> <p>a) Documenti che riportano l'adesione che il malato fornisce ai medici curanti riguardo alle proposte diagnostiche e terapeutiche che vengono formulate in merito alla sua patologia</p> <p>b) Documenti che rendono lo svolgimento delle attività il più possibile oggettivo, sistematico e verificabile</p> <p>c) Documenti che indicano i comportamenti ritenuti ottimali per una determinata situazione clinica</p>  |
| 26. | <p><b>Ai sensi della Legge n. 150/2009 e s.m.i., le amministrazioni pubbliche redigono e pubblicano sul sito istituzionale il Piano della performance...</b></p> <p>a) entro il 5 maggio</p> <p>b) entro il 31 dicembre</p> <p>c) entro il 31 gennaio ovvero entro 20 giorni dall'approvazione del bilancio di previsione</p>   |
| 27. | <p><b>Il PAI serve a...</b></p> <p>a) dare risposta ai bisogni di ciascun ospite</p> <p>b) organizzare le attività quotidiane</p> <p>c) comprendere il funzionamento di un macchinario</p>  |
| 28. | <p><b>Nell'attuale scenario della pandemia di Covid-19, in una struttura residenziale quali sono tra le seguenti le procedure che devono essere riviste?</b></p> <p>a) Gestione salma</p> <p>b) Alimentazione</p> <p>c) Entrambe le precedenti</p>  |

|     |  |
|-----|--|
| 29. | <p><b>Il Centro diurno è...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) un servizio socio sanitario semi-residenziale destinato a persone anziane con diverso grado di non autosufficienza</li> <li>b) un servizio socio sanitario residenziale destinato ad accogliere, temporaneamente o permanentemente, anziani non autosufficienti di grado medio ed elevato, che non necessitano di specifiche prestazioni ospedaliere</li> <li>c) una struttura del Servizio sanitario nazionale che offre varie prestazioni di diagnosi, cura e riabilitazione sia in regime ambulatoriale sia in regime di ricovero</li> </ul>  |
| 30. | <p><b>Secondo quale ordine avviene il percorso di identificazione dell'ospite target delle cure palliative?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Somministrazione di una scala per la performance (PPS) e di una scala per definire un indice prognostico (PPI), risposta negativa da parte dei curanti alla "surprise question", presenza di criteri clinici specifici per patologia</li> <li>b) Presenza di criteri clinici specifici per patologia, somministrazione di una scala per la performance (PPS) e di una scala per definire un indice prognostico (PPI), risposta negativa da parte dei curanti alla "surprise question"</li> <li>c) Risposta negativa da parte dei curanti "surprise question", presenza di criteri clinici specifici per patologia, somministrazione di una scala per la performance (PPS) e di una scala per definire un indice prognostico (PPI)</li> </ul> |
| 31. | <p><b>Quale tra le seguenti alternative NON è una procedura infermieristica da espletare al momento del decesso dell'Ospite?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Esecuzione ECG</li> <li>b) Contattare liberamente un'impresa di servizi funebri</li> <li>c) Monitoraggio dei parametri vitali</li> </ul>  |
| 32. | <p><b>Che cosa si intende con dieta ipocalorica?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Una dieta povera di sodio</li> <li>b) Una dieta normocalorica equilibrata con riduzione del contenuto di fibra e di cibi atti a stimolare la motilità intestinale</li> <li>c) Una dieta caratterizzata da un ridotto apporto calorico rispetto al reale fabbisogno della persona</li> </ul>   |
| 33. | <p><b>Il "modello arricchito" della demenza di Tom Kitwood si basa su un approccio...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) bio-psico-sociale</li> <li>b) medico</li> <li>c) farmacologico</li> </ul>  |
| 34. | <p><b>Secondo la Carta dei Servizi dell'ASP, a chi compete la responsabilità dell'organizzazione e della qualità dell'assistenza fornita nei servizi CRA?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Al Medico</li> <li>b) Al Responsabile di nucleo delle Attività Assistenziali (RAA)</li> <li>c) Agli Operatori Socio Sanitari (OSS)</li> </ul>  |
| 35. | <p><b>Al fine di accompagnare l'anziano ad una morte con dignità, quali azioni sono importanti da svolgere?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Posizionare il paravento, implementare il monitoraggio per accertarsi l'assenza di dolore, avvisare i familiari in modo gentile e cortese</li> <li>b) Spostare la persona in una stanza singola e lasciarla da sola</li> <li>c) Avvisare il medico legale e i familiari dell'Ospite</li> </ul>   |
| 36. | <p><b>Ai sensi della Legge n. 190/2012 e s.m.i., a chi compete la verifica dell'effettiva rotazione degli incarichi negli uffici preposti allo svolgimento delle attività nel cui ambito è più elevato il rischio che siano commessi reati di corruzione?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Al Responsabile della prevenzione della corruzione e della trasparenza</li> <li>b) Al Prefetto</li> <li>c) Al Parlamento</li> </ul>  |

|     |   |
|-----|---|
| 37. | <p><b>Nel momento in cui avviene un decesso all'interno del servizio, la salma va mantenuta in camera di norma per almeno...</b></p> <p>a) 4 ore dal momento del decesso<br/> b) 3 ore dal momento del decesso<br/> c) 2 ore dal momento del decesso</p>  |
| 38. | <p><b>Sono attività di sanificazione quelle che riguardano...</b></p> <p>a) il complesso di procedimenti e operazioni atti a rimuovere polveri, materiale non desiderato o sporcia da superfici, oggetti, ambienti confinati ed aree di pertinenza<br/> b) il complesso dei procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti confinati e aree di pertinenza mediante la distruzione o inattivazione di microrganismi patogeni<br/> c) il complesso di procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti mediante l'attività di pulizia e/o di disinfezione e/o di disinfestazione ovvero mediante il controllo e il miglioramento delle condizioni del microclima per quanto riguarda la temperatura, l'umidità e la ventilazione ovvero per quanto riguarda l'illuminazione e il rumore</p> |
| 39. | <p><b>La sindrome di Burnout indica...</b></p> <p>a) lo stress provato al lavoro che determina un logorio psicofisico ed emotivo<br/> b) la tendenza a sviluppare una sorta di dipendenza dal lavoro<br/> c) l'aggressione psicologica sistematica messa in atto nel luogo di lavoro da un superiore o da uno o più colleghi</p>  |
| 40. | <p><b>In materia di requisiti per l'accreditamento definitivo della "Casa di residenza per Anziani non autosufficienti" (SPRA), quale tra le seguenti alternative è uno standard di assistenza nella pianificazione operativa del servizio?</b></p> <p>a) infermieri nel rapporto minimo di 1 ogni 12 anziani da aumentare in relazione ai bisogni<br/> b) infermieri nel rapporto minimo di 1 ogni 36 anziani da aumentare in relazione ai bisogni<br/> c) infermieri nel rapporto minimo di 1 ogni 18 anziani da aumentare in relazione ai bisogni</p>  |
| 41. | <p><b>Ai sensi della Legge n. 150/2009 e s.m.i., quale tra le seguenti alternative NON è una fase del "Ciclo di gestione della Performance"?</b></p> <p>a) Collegamento tra gli obiettivi e l'allocazione delle risorse<br/> b) Irrogazione automatica della sanzione disciplinare del licenziamento senza preavviso<br/> c) Utilizzo dei sistemi premianti, secondo criteri di valorizzazione del merito</p>   |
| 42. | <p><b>Ai sensi della Legge Regionale Emilia-Romagna n. 12/2013 e s.m.i., a quale ente compete l'approvazione dello Statuto delle ASP?</b></p> <p>a) Comune<br/> b) Regione<br/> c) Provincia</p>  |
| 43. | <p><b>Ai fini dell'accreditamento, qual è l'organo competente a verificare il rispetto dei requisiti valevoli per la concessione dell'accreditamento?</b></p> <p>a) L'Organismo tecnico di ambito provinciale (OTAP)<br/> b) Il Sindaco<br/> c) Il Ministro della salute</p>  |
| 44. | <p><b>Quale tra le seguenti alternative è la definizione di «empatia»?</b></p> <p>a) La capacità di un individuo di comprendere in modo i pensieri e gli stati d'animo di un'altra persona<br/> b) La disposizione d'animo favorevole verso una persona<br/> c) La capacità di una persona di valutare le ragioni altrui</p>  |
| 45. | <p><b>Secondo la Carta dei Servizi dell'ASP, la valutazione della qualità del servizio erogato comprende...</b></p> <p>a) metodi di autovalutazione e metodi di rilevazione di soddisfazione dell'utenza<br/> b) solo metodi di rilevazione di soddisfazione dell'utenza<br/> c) solo metodi di autovalutazione</p>   |

|     |  |
|-----|--|
| 46. | <p><b>Ai sensi della Legge n. 190/2012 e s.m.i., quale tra le seguenti alternative è un'attività di competenza del Responsabile della prevenzione della corruzione e della trasparenza?</b></p> <p>a) La verifica dell'efficace attuazione del Piano triennale per la prevenzione della corruzione<br/> b) La definizione degli obiettivi strategici in materia di prevenzione della corruzione e della trasparenza<br/> c) L'adozione del Piano triennale per la prevenzione della corruzione</p>   |
| 47. | <p><b>Che cosa si intende per «deontologia»?</b></p> <p>a) L'insieme dei principi delle norme che ispirano il comportamento umano dal punto di vista del bene e del male<br/> b) L'insieme di norme rilevanti ai fini della responsabilità disciplinare dei dipendenti<br/> c) L'insieme delle norme riguardanti i diritti e, soprattutto, i doveri e le responsabilità del professionista, nei suoi rapporti con i pazienti e con i colleghi</p>  |
| 48. | <p><b>Nell'attuale scenario della pandemia di Covid-19, i nuovi ingressi all'interno di una struttura residenziale vengono inseriti...</b></p> <p>a) nella stanza in cui è disponibile il posto letto<br/> b) in una stanza appositamente individuata con un solo posto letto<br/> c) in una stanza appositamente individuata con più posti letto</p>  |
| 49. | <p><b>Ai sensi della Legge n. 190/2012 e s.m.i., chi definisce gli obiettivi strategici in materia di prevenzione della corruzione e trasparenza?</b></p> <p>a) L'organo di indirizzo<br/> b) Il responsabile della prevenzione della corruzione e della trasparenza<br/> c) Il Sindaco</p>  |
| 50. | <p><b>A quale incombenza è tenuto l'amministratore di sostegno nello svolgimento del proprio incarico?</b></p> <p>a) Dovere di informazione tempestiva al beneficiario circa gli atti da compiere nonché al giudice tutelare in caso di dissenso con il beneficiario stesso<br/> b) Dovere di compimento degli atti in nome e per conto del beneficiario, anche se non rientranti nell'oggetto dell'incarico<br/> c) Dovere di informazione tempestiva al beneficiario circa gli atti da compiere senza obbligo di informarne il giudice tutelare in caso di dissenso con il beneficiario stesso</p> |
| 51. | <p><b>Ai sensi della Legge Regionale Emilia-Romagna n. 12/2013 e s.m.i., quale tra le seguenti alternative è l'atto con il quale le ASP programmano gli interventi di manutenzione ordinaria e straordinaria del proprio patrimonio?</b></p> <p>a) Piano triennale dei lavori<br/> b) Piano di gestione, conservazione, valorizzazione e utilizzo del patrimonio<br/> c) Piano biennale delle forniture e dei servizi</p>  |
| 52. | <p><b>Ai sensi della L.R. 2/2014, il caregiver è...</b></p> <p>a) la persona che necessita assistenza<br/> b) la persona che si prende cura, in maniera gratuita e quotidiana, di una persona cara<br/> c) il medico di medicina generale</p>  |
| 53. | <p><b>La prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza (Ica) si può attuare mediante...</b></p> <p>a) il corretto lavaggio delle mani<br/> b) l'isolamento del paziente<br/> c) la vaccinazione del paziente</p>  |
| 54. | <p><b>Ai sensi della Legge Regionale Emilia-Romagna n. 12/2013 e s.m.i., a chi compete la responsabilità della gestione e del raggiungimento degli obiettivi strategici?</b></p> <p>a) Organo di revisione contabile<br/> b) Giunta provinciale<br/> c) Direttore</p>  |

|     |  |
|-----|--|
| 55. | <p><b>Il PAI è frutto di un processo di confronto e di analisi...</b></p> <p>a) tra la persona, la sua famiglia e il MMG<br/> b) esclusivamente tra gli operatori dell'équipe del servizio<br/> c) tra la persona, la sua famiglia, gli operatori dell'équipe del servizio, i referenti dei servizi territoriali professionali</p>   |
| 56. | <p><b>Quale tra i seguenti alimenti è sconsigliato nella dieta per un paziente diabetico?</b></p> <p>a) Tacchino<br/> b) Marmellata<br/> c) Carote</p>   |
| 57. | <p><b>Che durata ha l'incarico dell'amministratore di sostegno?</b></p> <p>a) Sempre a tempo indeterminato<br/> b) A tempo determinato, non prorogabile<br/> c) A tempo determinato o indeterminato. Se a tempo determinato, è prorogabile anche d'ufficio dal giudice tutelare</p>  |
| 58. | <p><b>L'elaborazione del PAI si prefigge di ...</b></p> <p>a) dare risposta ai bisogni di ciascun ospite riconoscendo così l'unicità della persona<br/> b) pianificare un percorso riabilitativo domiciliare<br/> c) uniformare e standardizzare gli approcci di cura a determinate categorie di pazienti</p>  |
| 59. | <p><b>Ai sensi di quanto disposto dal Codice civile, la persona che, per effetto di una infermità ovvero di una menomazione fisica o psichica, si trova nella impossibilità, anche parziale o temporanea, di provvedere ai propri interessi, può essere assistita da...</b></p> <p>a) un amministratore di sostegno<br/> b) un curatore speciale<br/> c) un tutore provvisorio</p> |
| 60. | <p><b>Ai sensi della Legge n. 150/2009 e s.m.i., le amministrazioni pubbliche redigono e pubblicano sul sito istituzionale il Piano della performance...</b></p> <p>a) ogni anno<br/> b) ogni due anni<br/> c) ogni tre anni</p>   |