

1.	<p>Quale tra i seguenti alimenti è sconsigliato nella dieta per un paziente diabetico?</p> <p>a) Patate b) Lenticchie c) Yogurt</p>
2.	<p>Quale tra le seguenti manovre può causare un'infezione correlata all'assistenza (Ica)?</p> <p>a) La misurazione della temperatura b) L'utilizzo prolungato di dispositivi medici invasivi c) L'utilizzo dello sfigmomanometro</p>
3.	<p>Quale tra le seguenti alternative è un elemento che può minare la relazione di cura?</p> <p>a) Il pregiudizio b) L'ascolto c) La sofferenza</p>
4.	<p>Quale tra i seguenti alimenti è sconsigliato in una dieta solido-morbida per un paziente disfagico?</p> <p>a) Budino b) Sedano c) Prosciutto cotto</p>
5.	<p>Quale tra le seguenti alternative NON è un sintomo della disfagia?</p> <p>a) Necessità di schiarirsi la voce b) Nausea c) Tracheiti croniche</p>
6.	<p>Quale tra le seguenti alternative NON è un fattore di rischio a contrarre un'Ica (infezioni correlate all'assistenza)?</p> <p>a) Età b) Genere c) Malnutrizione</p>
7.	<p>Secondo la Carta dei Servizi dell'ASP, quale tra le seguenti figure professionali risponde del risultato finale all'utenza, configurandosi quindi come posizione di indirizzo e coordinamento generale delle attività?</p> <p>a) L'Operatore socio sanitario b) Il Coordinatore Responsabile c) Il Medico</p>
8.	<p>Quale tra le seguenti alternative è la definizione del termine «pregiudizio»?</p> <p>a) L'azione volta a influire o condizionare gli altri per raggiungere i propri scopi o obiettivi b) L'opinione concepita sulla base di convinzioni personali e generali, senza conoscenza diretta dei fatti, delle persone, delle cose, spesso superstiziosa o senza fondamento c) L'attribuzione di qualità negative a una persona o a un gruppo di persone, soprattutto rivolta alla loro condizione sociale e reputazione</p>
9.	<p>Ai sensi della L.R. 2/2014, quale tra le seguenti alternative NON rientra nella rete di sostegno al caregiver familiare?</p> <p>a) Il volontariato e la solidarietà di vicinato b) Il medico di medicina generale c) Le rappresentanze sindacali dei lavoratori</p>

10.	<p>Sono attività di disinfezione quelle che riguardano...</p> <p>a) il complesso di procedimenti e operazioni atti a rimuovere polveri, materiale non desiderato o sporizia da superfici, oggetti, ambienti confinati ed aree di pertinenza</p> <p>b) il complesso dei procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti confinati e aree di pertinenza mediante la distruzione o inattivazione di microrganismi patogeni</p> <p>c) il complesso di procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti mediante l'attività di pulizia e/o di disinfezione e/o di disinfestazione ovvero mediante il controllo e il miglioramento delle condizioni del microclima per quanto riguarda la temperatura, l'umidità e la ventilazione ovvero per quanto riguarda l'illuminazione e il rumore</p>
11.	<p>Quale tra le seguenti alternative indica la capacità di un individuo di comprendere in modo immediato i pensieri e gli stati d'animo di un'altra persona?</p> <p>a) Resilienza</p> <p>b) Empatia</p> <p>c) Accoglienza</p>
12.	<p>Quale tra le seguenti alternative è un'attività dell'infermiere da espletare al momento del decesso dell'Ospite?</p> <p>a) Costatazione del decesso</p> <p>b) Vestizione della salma</p> <p>c) Rimozione di tutte le sonde eventualmente posizionate</p>
13.	<p>Ai sensi del D.Lgs. 165/2001 e s.m.i., il lavoratore quando cagiona grave danno al normale funzionamento dell'ufficio di appartenenza, per inefficienza o incompetenza professionale accertate dall'Amministrazione è...</p> <p>a) collocato in disponibilità, all'esito del procedimento disciplinare che accerta tale responsabilità</p> <p>b) sospeso dal servizio senza privazione della retribuzione</p> <p>c) trasferito d'ufficio in un altro ente pubblico all'esito del procedimento disciplinare che accerta tale responsabilità</p>
14.	<p>Ai sensi del D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i. quale tra le seguenti alternative è un obbligo del preposto?</p> <p>a) Designare del responsabile del servizio di prevenzione e protezione dai rischi</p> <p>b) Segnalare tempestivamente al datore di lavoro o al dirigente le deficienze dei mezzi e delle attrezzature di lavoro e dei dispositivi di protezione individuale</p> <p>c) Nominare il medico competente per l'effettuazione della sorveglianza sanitaria</p>
15.	<p>Ai sensi del D.Lgs. 165/2001 e s.m.i., nel caso di accertata permanente inidoneità psico-fisica al servizio del dipendente pubblico, l'Amministrazione...</p> <p>a) deve irrogare la sanzione della sospensione dal servizio senza privazione della retribuzione</p> <p>b) deve irrogare la sanzione del licenziamento</p> <p>c) può risolvere il rapporto di lavoro</p>
16.	<p>Ai fini dell'accreditamento, l'attività di monitoraggio e vigilanza sul mantenimento dei requisiti previsti per l'accreditamento è svolta dal...</p> <p>a) Il Prefetto</p> <p>b) Il Consiglio Comunale</p> <p>c) L'Organismo tecnico di ambito provinciale (OTAP)</p>
17.	<p>Nella fase di analisi dei bisogni, al fine della stesura del PAI, vengono presi in considerazione...</p> <p>a) tutti i bisogni sanitari, cognitivi, psicologici e sociali, i bisogni del care giver</p> <p>b) esclusivamente i bisogni di base: alimentazione, igiene, eliminazione, movimento, stato cutaneo, vestirsi e svestirsi</p> <p>c) i bisogni degli operatori</p>

18.	<p>Gli operatori sanitari e gli infermieri ripongono il materiale di scarto di medicazioni e trattamenti sanitari/assistenziali ...</p> <p>a) nel contenitore dei rifiuti ordinari</p> <p>b) in qualsiasi contenitore presente nella struttura</p> <p>c) nel contenitore conforme per la raccolta dei rifiuti speciali, “Jolly Pack”</p>
19.	<p>Ai sensi della L.R. 2/2014, in quale documento viene esplicitato il contributo di cura e le attività del caregiver familiare di un anziano, nonché le prestazioni, gli ausili, i contributi necessari?</p> <p>a) Il PEI</p> <p>b) Il PAI</p> <p>c) In nessuno dei due documenti</p>
20.	<p>Ai sensi del Regolamento interno per il funzionamento del servizio di casa di residenza, quale tra le seguenti alternative è una figura professionale che opera nel servizio di Casa di Residenza?</p> <p>a) L’Animatore</p> <p>b) Il Direttore amministrativo</p> <p>c) Lo Chef</p>
21.	<p>Quale tra le seguenti alternative è un sinonimo di «ambiguità»?</p> <p>a) Tangibilità</p> <p>b) Sincerità</p> <p>c) Equivocità</p>
22.	<p>Ai sensi del D.Lgs. 165/2001 e s.m.i., in caso di falsa attestazione della presenza in servizio, mediante l’alterazione dei sistemi di rilevamento della presenza o con altre modalità fraudolente, ovvero giustificazione dell’assenza dal servizio mediante una certificazione medica falsa o che attesta falsamente uno stato di malattia, si applica comunque la sanzione disciplinare...</p> <p>a) del licenziamento senza preavviso</p> <p>b) del rimprovero verbale</p> <p>c) della multa fino ad un massimo di quattro ore di retribuzione</p>
23.	<p>Per il corretto utilizzo dei sistemi di contenzione, quale delle seguenti alternative è un dato che NON deve essere riportato nell’apposita scheda?</p> <p>a) Tipo di contenzione</p> <p>b) Motivazione</p> <p>c) Parere del Direttore</p>
24.	<p>Secondo il modello della Maslach, quale tra le seguenti alternative è una dimensione della sindrome di Burnout?</p> <p>a) Esaurimento fisico</p> <p>b) Esaurimento emotivo</p> <p>c) Derealizzazione</p>
25.	<p>Nella dieta semisolida per un paziente disfagico, gli alimenti da somministrare devono essere...</p> <p>a) filamentosi e fibrosi</p> <p>b) appiccicosi e cotti</p> <p>c) frullati e setacciati</p>
26.	<p>Il vocabolo italiano che meglio può indicare che cosa si intende con “burnout” è...</p> <p>a) buttato</p> <p>b) incollato</p> <p>c) bruciato</p>
27.	<p>Quale tra le seguenti alternative NON è un elemento del PAI?</p> <p>a) La valutazione</p> <p>b) La raccolta dati</p> <p>c) La formazione</p>

28.	<p>In materia di accreditamento, i requisiti generali e i requisiti specifici sono organizzati in...</p> <p>a) dieci aree b) tre aree c) cinque aree</p>
29.	<p>Che cosa è l'accreditamento sanitario?</p> <p>a) L'atto che conferisce alle strutture sanitarie e ai professionisti lo status di soggetto idoneo ad erogare le prestazioni per conto del Servizio Sanitario Regionale b) Il versamento da parte degli utenti a favore del Servizio Sanitario Nazionale per le prestazioni erogate c) Il rimborso per le prestazioni erogate dal Sistema Sanitario Nazionale nel caso di somme erroneamente versate, o versate per prestazioni non fruite dall'utente</p>
30.	<p>Ai sensi della Legge Regionale Emilia-Romagna n. 12/2013 e s.m.i., il Presidente dell'Assemblea dei soci è individuato...</p> <p>a) dal Consiglio regionale b) tra i suoi componenti c) dalla Giunta comunale</p>
31.	<p>Il Mini Mental State Examination (MMSE) viene utilizzato per effettuare una valutazione di...</p> <p>a) decadimento cognitivo b) di stress psicologico dei familiari c) comorbidità somatica</p>
32.	<p>Nell'attuale scenario della pandemia di Covid-19, gli ospiti positivi devono...</p> <p>a) frequentare gli spazi comuni insieme agli altri ospiti b) essere isolati in apposite stanze o aree dedicate all'interno della struttura c) essere trasferiti in struttura idonea</p>
33.	<p>All'interno del PAI, gli obiettivi devono essere...</p> <p>a) raggiungibili e riproponibili b) ampi, modificabili e tempestivi c) raggiungibili, misurabili e con una temporalità dichiarata</p>
34.	<p>Ai sensi della Legge Regionale Emilia-Romagna n. 2/2003 e s.m.i., l'ASP, nell'ambito della propria autonomia, si dota...</p> <p>a) esclusivamente di regolamenti di organizzazione b) di regolamenti di organizzazione e di sistemi di valutazione interna della gestione tecnica e amministrativa c) di regolamenti di organizzazione e di sistemi di valutazione interna della sola gestione tecnica</p>
35.	<p>Secondo la Carta dei Servizi dell'ASP, la valutazione della qualità dei servizi sulla base del metodo di rilevazione della soddisfazione dell'utenza si svolge...</p> <p>a) attraverso somministrazione di questionari a soli ospiti b) attraverso somministrazione di questionari a ospiti e parenti c) attraverso somministrazione di questionari a soli parenti</p>
36.	<p>Tom Kitwood propone una nuova cultura della demenza definita...</p> <p>a) Cura Individualizzata b) Cura Centrata sulla Persona c) Cura Centrata sulla Memoria</p>
37.	<p>Ai sensi del D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i., a chi compete sovrintendere e vigilare sulla osservanza da parte dei singoli lavoratori nell'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale messi a loro disposizione?</p> <p>a) Il Direttore b) l'Amministratore unico c) Il Preposto</p>

38.	<p>Nel caso di paziente sospetto Covid-19, gli indumenti indossati...</p> <p>a) devono essere scossi</p> <p>b) devono essere rimossi dalla stanza ponendoli in un sacchetto di plastica che va chiuso nella stanza stessa</p> <p>c) devono essere trattati ed eliminati</p>
39.	<p>Quale tra le seguenti patologie richiede una procedura di raccolta della biancheria infetta?</p> <p>a) Toxoplasmosi</p> <p>b) Epatite B</p> <p>c) Aspergillosi</p>
40.	<p>Che cosa si intende per lavoro di rete?</p> <p>a) Collaborazione tra servizi presenti sul territorio</p> <p>b) Collaborazione tra varie figure professionali</p> <p>c) Collaborazione tra pazienti con la stessa patologia</p>
41.	<p>Per il corretto utilizzo dei sistemi di contenzione, quale delle seguenti alternative è un dato che deve essere riportato nell'apposita scheda?</p> <p>a) Frequenza di controllo</p> <p>b) Nulla osta del Direttore</p> <p>c) Parere del Comitato Tecnico Scientifico regionale</p>
42.	<p>In materia di requisiti specifici per l'accreditamento definitivo dei Centri Diurni per Anziani (SPCDA), quale tra le seguenti alterative è uno standard di assistenza nella pianificazione operativa del servizio?</p> <p>a) un infermiere nel rapporto minimo di 12 ore settimanali sino a 14 utenti</p> <p>b) un infermiere nel rapporto minimo di 10 ore settimanali sino a 14 utenti</p> <p>c) un infermiere nel rapporto minimo di 3 ore settimanali sino a 14 utenti</p>
43.	<p>Il PAI dovrà essere riformulato sulla base...</p> <p>a) dell'aggiornamento e alla formazione del personale sanitario</p> <p>b) della rivalutazione dei bisogni e delle esigenze della persona</p> <p>c) delle richieste della persona e della sua famiglia</p>
44.	<p>Ai sensi della Legge Regionale Emilia-Romagna n. 12/2013 e s.m.i., l'Amministratore Unico è nominato...</p> <p>a) dall'Assemblea dei soci</p> <p>b) dal Consiglio di Amministrazione</p> <p>c) dal Direttore</p>
45.	<p>Secondo la Carta dei Servizi dell'ASP, quale delle seguenti prestazioni NON rientra tra quelle erogate ai propri utenti dal Centro Diurno per Anziani...</p> <p>a) assistenza tutelare diurna</p> <p>b) attività di mobilitazione di gruppo</p> <p>c) attività medico-chirurgica</p>
46.	<p>Secondo la procedura per il corretto utilizzo dei sistemi di contenzione, chi redige l'apposita scheda?</p> <p>a) Il RAA, previo parere del medico</p> <p>b) Il medico, insieme al RAA e all'infermiere</p> <p>c) L'OSS previo parere del RAA e del medico</p>
47.	<p>Quale tra le seguenti diete è indicata nei pazienti diabetici?</p> <p>a) Ipocalorica</p> <p>b) Iposodica</p> <p>c) Ipoproteica</p>
48.	<p>Ai sensi della Legge Regionale Emilia-Romagna n. 2/2003 e s.m.i., l'ASP è dotata di autonomia...</p> <p>a) statutaria, gestionale, patrimoniale, contabile e finanziaria</p> <p>b) soltanto statutaria e gestionale</p> <p>c) statutaria, gestionale, patrimoniale ma non contabile e finanziaria</p>

49.	<p>Ai sensi del Regolamento interno per il funzionamento del servizio di casa di residenza, quale tra le seguenti alternative NON è una figura professionale che opera nel servizio?</p> <p>a) L'Operatore ecologico b) Il Fisioterapista c) La parrucchiera</p>
50.	<p>Quale tra le seguenti scale viene utilizzata per stabilire il grado di autonomia del paziente?</p> <p>a) Scala Braden b) Scala PAINAD c) Indice di Barthel</p>
51.	<p>Il PAI dovrà essere verificato...</p> <p>a) almeno semestralmente b) obbligatoriamente mensilmente c) annualmente</p>
52.	<p>Come si trasmette il virus SARS COVID 19?</p> <p>a) L'infezione da COVID 19 si trasmette nella maggior parte dei casi attraverso contatti stretti in ambienti chiusi tra persona e persona, per esposizione a goccioline (droplets) emesse con la tosse o gli starnuti. Si può anche trasmettere per contatto diretto o indiretto con le secrezioni, ad esempio attraverso le mani contaminate (non ancora lavate) che toccano bocca, naso o occhi. La trasmissione per via aerea (cioè a distanza superiore ad un metro) è possibile nel corso di procedure invasive che generano aerosol. La trasmissione si verifica quando c'è un contatto stretto con un caso sintomatico.</p> <p>b) L'infezione da COVID 19 si trasmette esclusivamente attraverso per esposizione a goccioline (droplets) emesse con la tosse o gli starnuti</p> <p>c) L'infezione da COVID 19 si trasmette per contatti tra persona e persona, pertanto si riconosce l'esposizione diretta, la principale modalità di trasmissione</p>
53.	<p>Che cosa si intende per infezioni correlate all'assistenza (Ica)?</p> <p>a) Infezioni contratte dal paziente all'interno del proprio nucleo familiare e per le quali viene ricoverato b) Infezioni già presenti nel paziente al momento dell'ingresso in ospedale c) Infezioni endogene o esogene acquisite in ambito assistenziale</p>
54.	<p>Quale tra le seguenti alternative è una misura atta a contenere la diffusione delle infezioni?</p> <p>a) Convalescenza b) Isolamento c) Segregazione</p>
55.	<p>La scala di Tinetti è uno strumento validato per la prevenzione...</p> <p>a) del rischio di lesioni da decubito dell'anziano b) del rischio di cadute dell'anziano c) del rischio di vulnerabilità sociale dell'anziano</p>
56.	<p>Per il corretto utilizzo dei sistemi di contenzione, le pratiche di contenzione fisica...</p> <p>a) devono essere limitate ai casi di estrema necessità, nell'esclusivo interesse della sola incolumità pubblica anche per sopperire a deficit organizzativi b) devono essere utilizzate anche in assenza di uno stato di necessità c) devono essere limitate ai casi di estrema necessità, nell'esclusivo interesse dell'incolumità del paziente e delle persone del contesto immediato (altri pazienti, visitatori, operatori etc...)</p>
57.	<p>Le attività dei pazienti anziani che frequentano il Centro Diurno sono organizzate...</p> <p>a) dal Direttore dell'ASP b) da un'animatrice qualificata c) dal gruppo scout della città</p>

58.	Le infezioni ospedaliere più comuni sono... a) respiratorie, urinarie, chirurgiche e del sangue b) solo urinarie c) solo respiratorie
59.	La dieta ipocalorica è indicata nei pazienti con... a) aumentato fabbisogno calorico a causa di insorgenza di patologie acute e/o croniche b) malattie metaboliche c) insufficienza renale cronica e in situazioni di scompenso acuto a livello epatico
60.	Quali misure minime di prevenzione relative alle precauzioni standard devono essere applicate in caso di COVID 19? a) Solo la definizione di adeguate procedure/istruzioni b) Igiene delle mani, igiene respiratoria, utilizzo DPI adeguati, definizione di procedure/istruzioni c) Igiene delle mani, igiene respiratoria